



令和7年 2月 給食献立表



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	お粥 絹揚げとえのきのみそ汁 筑前煮 ほうれん草ともやしのごま和え	メープルラスク 牛乳 抹茶パウンドケーキ 牛乳	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・絹揚げ・無添加こ うじみそ・鶏肉・ロースハ ム・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・メー プルシロップ・精白米・さとい も・こんにやく・いりごま・こ ま油・薄力粉	えのきたけ・ごぼう・水煮レンコ ン・だいこん・にんじん・しいた け・いんげん・ほうれんそう・りょ くとうもやし・コーン缶・しょうが
3	月	きんばごぼん 豆腐とわかめの中華スープ 恵方ポテト春巻き カリカリじゃこ大豆のチョレギサラダ	ヨーグルト ほうじ茶 鬼さんシュークリーム 牛乳	プレーンヨーグルト・ぶた 肉・絹ごし豆腐・ウインナー ソーセージ・大豆水煮・しら す干し・鶏卵・乳飲料(牛 乳)・冷凍ホイップ	砂糖・精白米・いりごま・こま 油・皮つきポテトフライ・調合 油・チルドポテト・マヨネー ズ・カレー粉・春巻きの皮・薄 力粉・粉糖・米粉・ソフトマー ガリン	にんじん・りょくとうもやし・たく あん・のり・わかめ・白葱・いんげ ん・レタス・きゅうり・コーン缶
4	火	お粥 真だくさん汁(みそ汁) 豚肉の生姜焼き ビーフンの中華和え	オレンジゼリー ほうじ茶 チキン味ポテトフライ 牛乳	無添加こうじみそ・ぶた肉・ ロースハム・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・しらたき・調合 油・ビーフン・ごま油・いりご ま・皮つきポテトフライ	アガー・オレンジジュース・だい こん・しめじ・ごぼう千切り・にん じん・青葱・たまねぎ・三色ピー マン・しょうが・きゅうり
5	水	パン 冬野菜のブラウンシチュー ウインナー&キャベツソー キウイ	黒ごま米粉ビスケット 牛乳 コーンおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ 鶏卵・ウインナーソーセージ	ごま・米粉・ソフトマーガリ ン・砂糖・強力粉・さといも・ 調合油・デミグラスソース・カ レー粉・精白米	だいこん・ごぼうささがき・たま ねぎ・にんじん・グリーンピース・ト マトホール缶・トマトケチャップ・ キャベツ・キウイフルーツ・コーン 缶
6	木	お粥 きのこのみそ汁 サバの塩焼き かぼちゃの煮物	青のりポテト ほうじ茶 ココア蒸しケーキ 牛乳	無添加こうじみそ・さば・乳 飲料(牛乳)・鶏卵	じゃがいも・調合油・精白米・ 砂糖・ホットケーキミックス	あおのり・しめじ・えのきたけ・な めこ水煮・青葱・かぼちゃ・にん じん・いんげん
7	金	お粥 じゃが芋とわかめのみそ汁 鶏肉のソテー 根菜とひじきの和え物	きな粉バナナ ほうじ茶 プチメロンパン 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・ 鶏肉・乳飲料(牛乳)・鶏 卵・コンデンスミルク	砂糖・精白米・じゃがいも・片 栗粉・調合油・ごま油・強力 粉・ソフトマーガリン・無塩バ ター・薄力粉	バナナ・わかめ・しょうが・ひじ き・水煮レンコン・ごぼう千切り・ コーン缶・きゅうり・にんじん
8	土	お粥 小松菜のみそ汁 肉じゃが 白菜とハムのごま和え	こぶきさつま芋 牛乳 フルーツゼリー(アガー) ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・無添加こ うじみそ・ぶた肉・ロースハム	さつまいも・精白米・おつゆ ふ・じゃがいも・しらたき・調 合油・砂糖・いりごま	こまつな・たまねぎ・にんじん・グ リーンピース・はくさい・コーン 缶・黄桃缶・みかん缶・アガー・リ ンゴジュース
10	月	ミートスバゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 ごま昆布おむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・鶏ミンチ・大豆 ミート・ツナ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・スバゲティ・チルド ポテト・ヤクルト・精白米・い りごま	たまねぎ・にんじん・トマトホール 缶・トマトケチャップ・コーンスープ (粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩 昆布
12	水	お粥 こくうまひき肉カレースープ マカロニサラダ バナナ	しらす炒り大豆 ほうじ茶 パンケーキ 牛乳	大豆水煮・しらす干し・鶏ミ ンチ・大豆ミート・乳飲料 (牛乳)	調合油・砂糖・精白米・じゃが いも・カレールウ・マカロニ・ マヨネーズ・ホットケーキミッ クス・メープルシロップ・ソフ トマーガリン	たまねぎ・にんじん・きゅうり・ コーン缶・バナナ
13	木	お粥 中華スープ マーボー春雨 切干大根の中華和え	ミルクゼリー(アガー) ほうじ茶 さつま芋フライ 牛乳	乳飲料(牛乳)・生クリー ム・大豆ミート・赤色辛み そ・ぶたミンチ・ロースハム	砂糖・精白米・いりごま・こま 油・はるさめ・調合油・片栗 粉・さつまいも	アガー・わかめ・白葱・たまねぎ・ にんじん・青葱・切干しいんげん・ きゅうり・コーン缶
14	金	パン 豆乳スープ 白身魚のパン粉焼き 和風ポテトサラダ	ココア米粉ビスケット 牛乳 鮭わかめおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ 鶏卵・メルルーサ・かつお 節・鮭フレーク	米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・強力粉・薄力粉・生パン 粉・調合油・じゃがいも・マヨ ネーズ・精白米	たまねぎ・えのきたけ・しめじ・に んじん・コーン缶・むきえだまめ・ 炊き込みわかめ
15	土	生活発表会の為 給食・おやつ無し				
17	月	しょうゆらーめん 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	メープル米粉ビスケット 牛乳 揚げの炊き込みおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・なると・鶏 卵・鶏肉・揚げ	米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・メープルシロップ・中華め ん・ごま油・ねりごま・いりご ま・ヤクルト・精白米	わかめ・青葱・キャベツ・きゅう り・コーン缶・黄桃缶



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	火	お粥 玉ねぎのおすまし サバのみそ煮 切り干し大根の煮物	ツナ大豆 ほうじ茶 つぶつぶみかんゼリー 牛乳	大豆水煮・ツナ・さば・甘みそ・淡色辛みそ・揚げ・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・おつゆふ・調合油	たまねぎ・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん・アガー・オレンジジュース・みかん缶
19	水	パン ミネストローネ エビマカロニグラタン ジャーマンポテトサラダ	抹茶ラスク 牛乳 お誕生日ケーキ 牛乳	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・ベーコン・むきえび・ピザ用チーズ・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・じゃがいも・マカロニ・薄力粉・チルドポテト・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・しめじ・みかん缶・パインアップル缶
20	木	お粥 コーン中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	パインヨーグルト ほうじ茶 揚げパン 牛乳	プレーンヨーグルト・ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・乳飲料(牛乳)・鶏卵	砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン	パインアップル缶・コーン缶・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ
21	金	お粥 大根と揚げのおすまし 焼きとんかつ きんぴらサラダ	りんごゼリー ほうじ茶 マラカオ 牛乳	揚げ・ぶた肉・鶏卵・乳飲料(牛乳)・冷凍ホイップ	砂糖・精白米・生パン粉・薄力粉・調合油・マヨネーズ・ホットケーキミックス・ごま油	アガー・リンゴジュース・だいこん・ごぼう・にんじん・コーン缶
22	土	お粥 チキンスープ 白身魚のカレーニエル ちくわのマヨ和え	米粉ビスケット 牛乳 あんクリームサンド 牛乳	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・メルルーサ・焼き竹輪・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・つぶしあん	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・薄力粉・カレー粉・マヨネーズ・強力粉	キャベツ・にんじん・かいわれ
25	火	お粥 ハヤシチュー ポテトサラダ みかん	ココアラスク 牛乳 フライドポテト ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・ぶた肉	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・精白米・ハヤシルウ・チルドポテト・マヨネーズ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・ミックスベジタブル・みかん缶
26	水	お粥 白菜と揚げのおすまし 白身魚のみそマヨネーズ焼き 高野豆腐のサラダ	みかんヨーグルト ほうじ茶 オレンジケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・揚げ・メルルーサ・甘みそ・高野豆腐・かにかまぼこ・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・マヨネーズ・調合油・ごま油・薄力粉・無塩バター	みかん缶・はくさい・コーン缶・かいわれ・オレンジジュース
27	木	パン 野菜スープ 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ	きな粉米粉ビスケット 牛乳 しらす青のりおむすび ほうじ茶	きな粉・調整豆乳・乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・しらす干し	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・生パン粉・調合油・スパゲティ・精白米	たまねぎ・にんじん・はくさい・トマトケチャップ・きゅうり・あおのり
28	金	お粥 チンゲン菜のみそ汁 サバの竜田焼き 高野豆腐の煮物	みそ炒り大豆 ほうじ茶 プチクリームパン 牛乳	大豆水煮・淡色辛みそ・揚げ・無添加こうじみそ・さば・高野豆腐・乳飲料(牛乳)・鶏卵・卵黄	砂糖・精白米・片栗粉・調合油・さといも・強力粉・ソフトマーガリン・薄力粉・無塩バター	チンゲンサイ・しょうが・三色ピーマン・にんじん・いんげん

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。