



令和7年 2月 給食献立表



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	お粥 にんじんとコーン豆乳煮 ほうれん草とだいこん煮	豆乳くずもち 豆乳パン粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・コーン缶・ほうれん草・だいこん
3	月	しらす粥 にんじんと麩のくたくた煮 磯とうふ	ヨーグルト 鬼さん豆乳パン粥	しらす干し・とうふ・ヨーグルト・豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・パン粉	にんじん・青のり
4	火	お粥 にんじんと玉ねぎ豆乳煮 だいこんと麩煮	オレンジゼリー 青のりポテト	豆乳	精白米・麩・砂糖・じゃが芋	にんじん・玉ねぎ・だいこん・オレンジジュース・アガー・青のり
5	水	にんじんパン粥 玉ねぎ磯煮 キャベツ豆乳煮	くずもち コーン粥	豆乳	精白米・砂糖・パン粉・片栗粉	にんじん・玉ねぎ・青のり・キャベツ・コーン缶
6	木	お粥 かぼちゃの豆乳煮 にんじん甘煮	青のりポテト きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・じゃが芋・パン粉	かぼちゃ・にんじん・青のり
7	金	お粥 にんじん豆乳煮 麩とコーン煮	きな粉バナナ 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・パン粉	にんじん・コーン缶・バナナ
8	土	お粥 小松菜と麩煮 じゃが芋とコーンの豆乳煮	さつま芋甘煮 フルーツゼリー	豆乳	精白米・麩・じゃが芋・さつま芋・砂糖	小松菜・コーン缶・みかん缶・黄桃缶・りんごジュース・アガー
10	月	にんじん粥 ブロッコリーの豆乳煮 じゃが芋と玉ねぎ煮	豆乳くずもち 青のり粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	にんじん・ブロッコリー・玉ねぎ・青のり
12	水	お粥 にんじんとコーン煮 じゃが芋の豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳いちごパン粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・コーン缶・いちごジャム
13	木	青のり粥 とうふのコーンあんかけ 春雨とにんじん煮	豆乳くずもち さつま芋煮	とうふ・豆乳	精白米・コーン缶・砂糖・片栗粉・春雨・さつま芋	青のり・コーン缶・にんじん
14	金	コーンパン粥 おかかじゃが芋 にんじんと玉ねぎ煮	くずもち きな粉粥	かつお節・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ
15	土	お粥 磯とうふ ほうれん草とにんじん豆乳煮	かぼちゃの豆乳煮 豆乳いちごパン粥	とうふ・豆乳	精白米・砂糖・パン粉	青のり・ほうれん草・にんじん・かぼちゃ・いちごジャム
17	月	お粥 キャベツとコーン豆乳煮 黄桃	豆乳くずもち 豆乳粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉	キャベツ・コーン缶・黄桃缶



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	火	お粥 玉ねぎと麩煮 にんじん豆乳煮	きな粉くずもち つぶつぶみかんゼリー	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉	玉ねぎ・にんじん・みかん缶・オレンジジュース・アガー
19	水	トマトパン粥 じゃが芋と玉ねぎ磯煮 にんじん豆乳煮	くずもち フルーツパン粥	豆乳	パン粉・砂糖・じゃが芋・片栗粉	トマト缶・玉ねぎ・にんじん・みかん缶・パイン缶
20	木	青のり粥 玉ねぎとコーンの豆乳煮 白菜とにんじん煮	パインヨーグルト きな粉パン粥	豆乳・ヨーグルト・きな粉	精白米・砂糖・パン粉	青のり・玉ねぎ・コーン缶・白菜・にんじん・パイン缶
21	金	お粥 だいこんと麩煮 にんじんとコーン豆乳煮	りんごゼリー 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・パン粉	だいこん・にんじん・コーン缶・りんごジュース・アガー・いちごジャム
22	土	おかか粥 キャベツと麩煮 にんじん甘煮	豆乳くずもち 豆乳パン粥	かつお節・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	キャベツ・にんじん
25	火	トマト粥 玉ねぎと麩煮 じゃが芋とにんじん豆乳煮	きな粉くずもち 青のりポテト	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・片栗粉・じゃが芋	トマト缶・にんじん・玉ねぎ・青のり
26	水	コーン粥 白菜煮 高野とうふ磯煮	みかんヨーグルト オレンジパン粥	高野とうふ・ヨーグルト	精白米・砂糖・パン粉	コーン缶・白菜・青のり・みかん缶・オレンジジュース
27	木	豆乳パン粥 とうふとにんじん煮 白菜と麩煮	くずもち しらす青のり粥	豆乳・とうふ・しらす干し	精白米・パン粉・砂糖・麩・片栗粉	にんじん・白菜・青のり
28	金	お粥 高野とうふとにんじん煮 チンゲン菜煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	高野とうふ・きな粉・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・チンゲン菜

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。