



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	お粥 春雨とにんじんの豆乳煮 白菜とコーン煮	さつま芋甘煮 おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・春雨・さつま芋・砂糖	にんじん・白菜・コーン缶
3	月	青のりにんじん粥 チンゲン菜とコーン煮 じゃが芋と玉ねぎ豆乳煮	ヨーグルト 豆乳パン粥いちごソースかけ	豆乳・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	青のり・にんじん・チンゲン菜・コーン缶・玉ねぎ・いちごジャム
4	火	トマト粥 キャベツとにんじん豆乳煮 きな粉バナナ	きな粉くずもち つぶつぶみかんゼリー	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉	トマト缶・キャベツ・にんじん・バナナ・みかん缶・アガー
5	水	コーン粥 じゃが芋磯煮 にんじんと麩のくたくた煮	じゃが芋きな粉 フルーツパン粥	きな粉	精白米・じゃが芋・麩・さつま芋・砂糖・パン粉	コーン缶・青のり・にんじん・パイナップル缶・みかん缶
6	木	お粥 ほうれん草と麩の煮物 にんじん豆乳煮	りんごゼリー おかかじゃが芋	豆乳・かつお節	精白米・麩・砂糖・じゃが芋	ほうれん草・にんじん・りんごジュース
7	金	豆乳パン粥 磯とうふ じゃが芋とにんじん煮	かぼちゃの甘煮 青のり粥	豆乳・とうふ	精白米・砂糖・パン粉・じゃが芋	青のり・にんじん・かぼちゃ
8	土	お粥 じゃが芋と玉ねぎ豆乳煮 ほうれん草とにんじん煮	豆乳くずもち きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	玉ねぎ・ほうれん草・にんじん
10	月	おかか粥 にんじんと玉ねぎ豆乳煮 パイナップルクずもち	くずもち 菜めし粥	かつお節・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉	にんじん・玉ねぎ・パイナップル缶・菜めしの素
11	火	お粥 キャベツと麩豆乳煮 にんじんとコーン煮	豆乳くずもち きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	キャベツ・にんじん・コーン缶
12	水	にんじんパン粥 さつま芋きなこ キャベツとブロッコリー甘煮	きな粉くずもち 豆乳いちごパン粥	きな粉・豆乳	パン粉・さつま芋・砂糖・片栗粉	にんじん・キャベツ・ブロッコリー・いちごジャム
13	木	トマト粥 にんじんとブロッコリーの豆乳煮 みかんくずもち	じゃが芋の豆乳煮 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・じゃが芋・パン粉	トマト缶・にんじん・ブロッコリー・みかん缶
14	金	お粥 だいこんと麩煮 にんじんとコーン豆乳煮	青のりくずもち フルーツヨーグルト	豆乳・ヨーグルト	精白米・麩・砂糖・片栗粉	だいこん・にんじん・コーン缶・青のり・みかん缶・バナナ
15	土	卒園式のため 給食・おやつ提供無し				



日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 月	おかか粥 キャベツの磯煮 麩とコーン煮	くずもち 黄桃豆乳パン粥	かつお節・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	キャベツ・青のり・コーン缶・黄桃缶
18 火	お粥 じゃが芋磯煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	オレンジゼリー 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	青のり・にんじん・玉ねぎ・オレンジジュース・アガー・いちごジャム
19 水	青のり粥 にんじんと麩のくたくた煮 だいこん豆乳煮	きな粉くずもち きな粉粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉	青のり・にんじん・だいこん
21 金	豆乳パン粥 キャベツ豆乳煮 玉ねぎと麩煮	豆乳くずもち 青のり粥	豆乳	精白米・パン粉・砂糖・麩・片栗粉	キャベツ・玉ねぎ・青のり
22 土	お粥 白菜と麩煮 にんじん豆乳煮	青のりポテト きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	白菜・にんじん・青のり
24 月	にんじん粥 玉ねぎ磯煮 じゃが芋とフロッコリーの甘煮	さつま芋甘煮 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・さつま芋・砂糖・パン粉	にんじん・玉ねぎ・青のり・フロッコリー・いちごジャム
25 火	豆乳粥 とうふとにんじん煮 玉ねぎと麩煮	ジャムヨーグルト 豆乳パン粥	豆乳・とうふ・ヨーグルト	精白米・麩・砂糖・パン粉	にんじん・玉ねぎ・いちごジャム
26 水	トマトパン粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	くずもち コーン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	トマト缶・コーン缶・にんじん・玉ねぎ
27 木	お粥 春雨とコーン豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・春雨・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	コーン缶・にんじん
28 金	青のり粥 あんかけとうふ にんじんとコーン煮	じゃが芋煮 ミックスフルーツ	とうふ	精白米・砂糖・片栗粉・じゃが芋	青のり・にんじん・コーン缶・みかん缶・バナナ
29 土	お粥 高野とうふ磯煮 にんじんと玉ねぎ煮	くずもち 豆乳いちごパン粥	高野とうふ・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・にんじん・玉ねぎ・いちごジャム
31 月	豆乳粥 ほうれん草と麩の煮物 にんじんとコーン煮	にんじんくず煮  14:00までの保育の為 午後おやつ提供無し	豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉	ほうれん草・にんじん・コーン缶

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。