



令和7年 2月 給食献立表



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	ごはん 絹揚げとえのきのみそ汁 筑前煮 ほうれん草ともやしのごま和え	抹茶パウンドケーキ 牛乳	絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏肉・ロースハム・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	精白米・さといも・こんにゃく・調合油・砂糖・いりごま・ごま油・薄力粉・無塩バター	えのきたけ・ごぼう・水煮レンコン・だいこん・にんじん・しいたけ・いんげん・ほうれんそう・りょくとうもやし・コーン缶・しょうが
3	月	きんばごはん 豆腐とわかめの中華スープ 恵方ポテト春巻き カリカリじゃこ大豆のチョレギサラダ	鬼さんシュークリーム 牛乳	ぶた肉・絹ごし豆腐・ウインナーソーセージ・大豆水煮・しらす干し・鶏卵・乳飲料(牛乳)・冷凍ホイップ	精白米・砂糖・いりごま・ごま油・皮つきポテトフライ・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・カレー粉・春巻きの皮・薄力粉・粉糖・米粉・ソフトマーガリン	にんじん・りょくとうもやし・たくあん・のり・わかめ・白葱・いんげん・レタス・きゅうり・コーン缶
4	火	ごはん 真だくさん汁(みそ汁) 豚肉の生姜焼き ピーフンの中華和え	チキン味ポテトフライ 牛乳	無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム・乳飲料(牛乳)	精白米・しらたき・砂糖・調合油・ピーフン・ごま油・いりごま・皮つきポテトフライ	だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・たまねぎ・三色ピーマン・しょうが・きゅうり
5	水	パン 冬野菜のブラウンシチュー ウイナー&キャベツソテー キウイ	コーンおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ウインナーソーセージ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・さといも・調合油・デミグラスソース・カレー粉・精白米	だいこん・ごぼうささがき・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・トマトケチャップ・キャベツ・キウイフルーツ・コーン缶
6	木	ごはん きのこのみそ汁 サバの塩焼き かぼちゃの煮物	ココア蒸しケーキ 牛乳	無添加こうじみそ・さば・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・調合油・砂糖・ホットケーキミックス	しめじ・えのきたけ・なめこ水煮・青葱・かぼちゃ・にんじん・いんげん
7	金	ごはん じゃが芋とわかめのみそ汁 鶏のからあげ 根菜とひじきの和え物	ブチメロンパン 牛乳	無添加こうじみそ・鶏肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	精白米・じゃがいも・片栗粉・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	わかめ・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん
8	土	ごはん 小松菜のみそ汁 肉じゃが 白菜とハムのごま和え	フルーツゼリー(アガー) ほうじ茶	無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム	精白米・おつゆふ・じゃがいも・しらたき・調合油・砂糖・いりごま	こまつな・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・はくさい・コーン缶・黄桃缶・みかん缶・アガー・リンゴジュース
10	月	ミートスバゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	ポップコーン ほうじ茶	鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)・ツナ	スバゲティ・調合油・砂糖・チルドポテト・ヤクルト・ポップコーン豆・キャラメルシュガー・ソフトマーガリン・カレー粉	たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・あおのり
12	水	こくうまひき肉カレーライス マカロニサラダ バナナ	パンケーキ 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)	精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・マカロニ・マヨネーズ・ホットケーキミックス・砂糖・メープルシロップ・ソフトマーガリン	たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・バナナ
13	木	ごはん 中華スープ マーボー春雨 切干大根の中華和え	さつま芋フライ 牛乳	大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・ロースハム・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・砂糖・はるさめ・調合油・片栗粉・さつまいも	わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・切干だいこん・きゅうり・コーン缶
14	金	パン 豆乳スープ 白身魚のフライ 和風ポテトサラダ	鮭わかめおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・調整豆乳・メルルーサ・かつお節・鮭フレーク	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・薄力粉・生パン粉・調合油・じゃがいも・マヨネーズ・精白米	たまねぎ・えのきたけ・しめじ・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・炊き込みわかめ
15	土	生活発表会の為 給食・おやつ無し				
17	月	しょうゆらーめん 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	揚げの炊き込みおむすび ほうじ茶	なると・鶏卵・鶏肉・揚げ	中華めん・砂糖・ごま油・ねりごま・いりごま・ヤクルト・精白米	わかめ・青葱・キャベツ・きゅうり・コーン缶・黄桃缶



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	火	ごはん 玉ねぎのおすまし サバのみそ煮 切り干し大根の煮物	つぶつぶみかんゼリー 牛乳	さば・甘みそ・淡色辛みそ・ 揚げ・乳飲料(牛乳)	精白米・おつゆふ・砂糖・調合 油	たまねぎ・しょうが・切干しだいこ ん・にんじん・いんげん・アガー・ オレンジジュース・みかん缶
19	水	パン ミネストローネ エビマカロニグラタン ジャーマンポテトサラダ	お誕生日ケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ペー コン・むきえび・ピザ用チー ズ・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・じゃがいも・マカロニ・薄 力粉・チルドポテト・調合油・ マヨネーズ・ホットケーキミッ クス	にんじん・たまねぎ・トマトホール 缶・トマトケチャップ・しめじ・みか ん缶・パインアップル缶
20	木	ごはん コーン中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	揚げパン 牛乳	ぶた肉・蒸しかまぼこ・かに かまぼこ・乳飲料(牛乳)・ 鶏卵	精白米・いりごま・ごま油・調 合油・砂糖・片栗粉・強力粉・ ソフトマーガリン	コーン缶・白葱・はくさい・たまね ぎ・にんじん・むきえだまめ・しい たけ・キャベツ・きゅうり・炊き込 みわかめ
21	金	ごはん 大根と揚げのおすまし とんかつ きんぴらサラダ	マーラカオ 牛乳	揚げ・ぶた肉・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・冷凍ホイップ	精白米・生パン粉・薄力粉・調 合油・砂糖・マヨネーズ・ホッ トケーキミックス・ごま油	だいこん・ごぼう・にんじん・コー ン缶
22	土	ごはん チキンスープ 白身魚のカレームニエル ちくわのマヨ和え	あんクリームサンド 牛乳	メルルーサ・焼き竹輪・かに かまぼこ・スキムミルク・鶏 卵・冷凍ホイップ・つぶしあ ん・乳飲料(牛乳)	精白米・薄力粉・カレー粉・ソ フトマーガリン・マヨネーズ・ 砂糖・強力粉	キャベツ・にんじん・かいわれ
25	火	ハヤシライス ポテトサラダ みかん	フライドポテト ほうじ茶	ぶた肉	精白米・調合油・ハヤシルウ・ チルドポテト・マヨネーズ・皮 つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・グリーンピー ス・トマトホール缶・ミックスベジ タブル・みかん缶
26	水	ごはん 白菜と揚げのおすまし 白身魚のみそマヨネーズ焼き 高野豆腐のサラダ	オレンジケーキ 牛乳	揚げ・メルルーサ・甘みそ・ 高野豆腐・かにかまぼこ・鶏 卵・乳飲料(牛乳)	精白米・マヨネーズ・調合油・ 砂糖・ごま油・薄力粉・無塩パ ター	はくさい・コーン缶・かいわれ・オ レンジジュース
27	木	パン 野菜スープ 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ	しらす青のりおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミ ンチ・鶏ミンチ・大豆ミー ト・絹ごし豆腐・しらす干し	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・生パン粉・調合油・スバゲ ティ・精白米	たまねぎ・にんじん・はくさい・ト マトケチャップ・きゅうり・あおのり
28	金	ごはん チンゲン菜のみそ汁 サバの竜田揚げ 高野豆腐の煮物	プチクリームパン 牛乳	揚げ・無添加こうじみそ・さ ば・高野豆腐・乳飲料(牛 乳)・鶏卵・卵黄	精白米・片栗粉・調合油・さと いも・砂糖・強力粉・ソフト マーガリン・薄力粉・無塩パ ター	チンゲンサイ・しょうが・三色ピー マン・にんじん・いんげん

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。